

## RANDO et DECOUVERTE DU PATRIMOINE - JANVIER 2026

### Vendredi 2 janvier :

Pas de sortie

### Vendredi 9 janvier :

#### **HYERES :**

« Sur les hauteurs de Hyères » 8,5 km 240 m de dénivelé  
Départ 9h45 en ville au croisement av des iles d'or / rue Maréchal Gallieni  
Montée au château et visite des ruines, rando dans les collines avec de beaux panoramas, retour par la visite libre de villa Noailles ouverte jusqu'au 11 janvier et par le musée de la banque (14h / 18h)

### Vendredi 16 janvier :

#### **CARQUEIRANNE :**

Au-dessus de Carqueiranne, circuit des 3 forts (la Bayarde, la colle noire, Gavaresse)  
13km, 360m de dénivelé

### Vendredi 23 janvier :

#### **COTIGNAC :**

Rando de 6.5 km, 150m de dénivelé à la découverte du village médiéval ( guide vert)

**Visite de l'abbaye du Thoronet**, abbaye cistercienne remarquable du XIIème siècle  
(9 euros l'entrée par personne)

### Vendredi 30 janvier :

#### **LA SAINTE BEAUME :**

Grotte Sainte-Marie Madeleine et le St Pilon – guide vert page 154  
Environ 7.5km et 350 m de dénivelé  
Possibilité d'extension avec un retour par la grotte aux œufs (+5 km)