



Programme Marche Santé

Saison 2025/2026

Janvier

- Mardi 06 Espace Nature La garde (Parking de la Foux, **puis resto au Buffet**) 261 Av St-Just 83130 La Garde
- Mardi 13 Chemin des Annamites, La Londe (Parking Auchan à la sortie de la ville)
- Mardi 20 Domaine de la Castille
- Mardi 27 Bd du Front de Mer (parking de rond -point de l'aéroport)

Février

- Mardi 03 Absente (vacances)
- Mardi 10 Mine Garonne, Le Pradet
- Mardi 17 Route du Sel
- Mardi 24 Les fours à Chaux, Carqueiranne (Parking après le cimetière)

**Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau,
et si besoin des bâtons pour l'équilibre**

Rdv: Parking de la Villette à 9h15 (pour covoiturage)

Mado: 06 22 34 89 60
guianvarch.mado@gmail.com