

ACTIVITE	JOUR et HORAIRE	ANIMATEUR	LIEU
DANSE DU MONDE	Jeudi 14h / 16h	Anne-Thé 06 15 64 54 93	Vélodrome
LINE DANSE COUNTRY tarif annuel 25 € pour 1h 50 € pour 2h 60 € pour 3h 70 € pour 4h	Débutant vendredi 11h / 12h Débutant + vendredi 10h / 11h Avancé vendredi 9h / 10h	Anne 06 13 57 08 52	
GYMNASTIQUE 100 €/an (1 séance/semaine)	Mardi 11h / 12h Jeudi 11h / 12h	Jean-Marc (gym douce) Antoine (gym tonique)	
PILATES 100 €/an (1 séance/semaine)	Mardi 14h / 15h Vendredi 14h / 15h	Chloé	
PILATES FASCIA 100 €/an (1 séance/semaine)	Mardi 15h / 16h	Cathy	
STRETCHING 100 €/an (1 séance/semaine)	Mercredi 9h / 10h	Chloé	
YOGA 100 €/an (1 séance/semaine)	Mercredi 10 h / 11 h	Cathy	
YOGA SUR CHAISE 100 €/an (1 séance/semaine)	Mercredi 11h15 / 12h15	Cathy	
SMS 50€ /an (1 séance/semaine)	Jeudi 16h15 / 17h15	Anne-Thé 06 15 64 54 93 Monique 06 89 37 01 75	Piscine municipale
AQUAGYM 100 €/an (1 séance/semaine)	Lundi 11h / 12h Mardi 9h / 10h Jeudi 9h / 10h	Blanka	
TAI QI GONG 140 €/an (1 séance/semaine)	Jeudi 14h / 15h30	Sophie	
SELF DEFENSE 100 €/an (1 séance/semaine)	Vendredi 17h / 18h	Jérémy	Dojo gymnase des rougières
ATELIER MEMOIRE 50 €/an (1 séance/semaine)	Mardi 13h30 / 14h45 Mardi 14h50 / 16h05	Monique 06 89 37 01 75	Salle CCAS 3 ^{ème}