

- mardi 09 septembre : commune de Cabasson- du vallon du barrage aux plages de Cabasson et de Brégançon- distance 10kms et 95m de dénivelé
- mardi 16 septembre : Chantal : [Giens de la plage de la Badine à port Augier – 11 km – 150m de dénivelé](#)
- mardi 23 septembre : commune de La Londe- du barrage du Trapan à la plage du Pellegrin- distance 12,5 kms-et 210m de dénivelé
- mardi 30 septembre : Chantal : [Hyères les 2èmes borels – 11.5 km - 250 m de dénivelé](#)
  
- mardi 07 octobre : commune de Signes- la maison du pendu par le torrent de la roque- distance 11,4 kms et 185m de dénivelé
- mardi 14 octobre ; Alain ou Chantal : [les aiguilles de Valbelle, le clos Peiron – 13.5 km – 280 m de dénivelé](#)
- mardi 21 octobre : commune de La Londe/ Valcros: les vignes de St André de Figuière - distance : 10,8 kms et 200 m de dénivelé
- mardi 28 octobre : Alain ou Chantal : [le Pradet : la Colle noire, fort Gavaresse – 10.7 km – 220 m de dénivelé](#)
  
- mardi 04 novembre : commune du Val - les dolmens des adrets - distance 11,4 kms et 215m de dénivelé
- mardi 11 novembre : Alain ou Chantal
- mardi 18 novembre ; commune de Collobrières - les dolmens de Lambert- distance 12,6 kms et 215m de dénivelé
- mardi 25 novembre : Alain ou Chantal
  
- mardi 02 décembre : commune des Mayons : plaine des maures ( le teissadon de l'inarden)- 12,3 kms et 70m de dénivelé
- mardi 09 décembre : Alain ou Chantal
- mardi 16 décembre : commune de ste anastasia s/issolle- bords de l'issolle et plateau des Thèmes- distance - distance 12,4 kms et 210 m de dénivelé