



## Programme Marche Santé

Saison 2025/2026

### Mai 2026

- Jeudi 07 Marche le long du Gapeau Hyères (Parking Collège Marcel Rivière)
- Jeudi 14 Bd du front de mer, Hyères (Parking rond-point de l'aéroport)
- Jeudi 21 Pas de marche, ( Mado en formation, Sylvie absente)
- Jeudi 28 Chemin des Annamites, La Londe (Parking Auchan à la sortie de la ville)

### Juin 2026

- Jeudi 04 Les Cabannes du Gapeau (Parking face restaurant Kaïna Beach sous les pins au Vieux Salins )
- Jeudi 11 Bd du front de mer, Hyères (Parking rond-point de l'aéroport)
- Jeudi 18 Repas Le Billardier, Tourves (pas de marche)
- Jeudi 25 L'Argentière (Marche dans l'eau, avec chaussures aquatiques ou plastiques , suivi du piquenique de fin de saison. Penser à emmener: tables, chaises si vous en avez )

**Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau,  
et si besoin des bâtons pour l'équilibre**

**Rdv: Parking de la Villette à 9h15 (pour covoiturage)**

Mado:06 22 34 89 60  
[guianvarch.mado@gmail.com](mailto:guianvarch.mado@gmail.com)  
Sylvie Busatto : 06 89 13 42 21  
[Sylvie.busatto@orange.fr](mailto:Sylvie.busatto@orange.fr)