ASTRe – BP 70150 – 83404 HYERES CEDEX
Tel : 06 95 48 82 86 – mail : astre.hyeres@gmail.com
Site internet : astre83400.com – code NAF 93192
Agrément tourisme : n° IM094120001 de la Chambre des Associations (CDA) 94100 Saint-Maur-des-Fossés

BULLETIN ADHESION SAISON 2026/2027

(Remplir impérativement un bulletin par adhérent)

Mme ☐ M ☐ NOM _____ PRENOM : _____

Né(e) le _____ à _____

Nationalité : _____

Demeurant à : _____

_____

Code postal : _____ Commune : _____

Tél Portable : _____ Fixe : _____

Mail : _____

IMPERATIVEMENT à lire, cocher et signer :

☐ **J'autorise** ☐ **je n'autorise** pas l'ASTRe à utiliser ma ou mes photo/s (mon image) prise/s dans le cadre des activités ou des animations organisées par l'ASTRe. Ces images pourront être publiées sur le site Internet de l'association ou tout document ayant un rapport avec l'association.

Certificat médical : La loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France et ses textes d'application ont introduit de nouvelles dispositions du code du sport relatives au contrôle médical préalable à la pratique du sport. Dorénavant, la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive n'est plus obligatoire. Les recommandations en matière de santé, incluant l'auto-questionnaire seront toutefois ajoutées au processus d'inscription ci-joint.

☐ **Loi RGPD : Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant**

☐ **J'autorise l'ASTRe à procéder à mon inscription dématérialisée auprès de la FFRS**

☐ **J'ai lu et j'accepte les conditions du règlement intérieur de l'ASTRe**

Fait le : _____

Signature de l'adhérent précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé » :

RECAPITULATIF INSCRIPTION 2026/2027

TARIF ANNUEL POUR UNE SEANCE PAR SEMAINE

NOM et prénom :

TARIF LICENCE :	**53.00 €**
TOTAL ACTIVITES EXTERIEURES :	€
TOTAL ACTIVITES INTERIEURES :	€
TOTAL ACTIVITES SALLE DES CAPTOIS	€
TOTAL REGLEMENT :	**€**

☐ Par chèque bancaire

☐ Par virement

☐ Par carte bancaire lors de notre permanence fin Août

REGLEMENT : Un chèque unique du total à l'ordre de l'ASTRe ou un chèque de 53.00 € du montant de l'adhésion encaissable immédiatement **et 3 chèques du montant des activités** encaissables au 10.10.26, 10.01.27 et 10.04.27

Virement bancaire : IBAN FR76 1910 6000 0543 6733 2263 924 Code BIC AGRIFRPP891

Document à retourner à : ASTRe BP 70150 – 83404 HYERES CEDEX
ou par mail astre.hyeres@gmail.com

LICENCE SPORTIVE - ACTIVITES EXTERIEURES

(Tarif annuel pour 1 séance par semaine – veuillez cocher votre choix)

ACTIVITE	Prix	TOTAL
AQUAGYM EN MER Lundi AM ☐ Jeudi AM ☐	**20** €	**€**
LONGE COTE lundi AM ☐ ~~mardi M ☐~~ ~~Jeudi AM ☐~~ Vendredi M ☐	**20** €	€
MARCHE NORDIQUE Mardi M ☐ Mercredi M ☐	**20** €	**€**
MARCHE SANTE ~~**lundi AM ☐ Mardi Matin ☐ Jeudi Matin ☐**~~ **complet**	**20** €	**€**
MARCHE DYNAMIQUE Mercredi matin ☐**reste 2 places**	**20** €	**€**
RANDO JOURNEE Mardi * ☐ Mercredi** ☐Jeudi** ☐ jeudi*** Vendredi** ☐ Dimanche ☐ **	**20** €	**€**
PETANQUE (espace 3000) Lundi - Mercredi - Samedi **14h00-17h30** ☐	**30** € les 3 séances	**€**
TOTAL ACTIVITES EXTERIEURES A REPORTER		€

Dénivelé rando * 250 m - ** 250-400 m - ***400-600m

LICENCE SPORTIVE ET CULTURELLE SALLE DES CAPTOIS

Sous réserve de l'attribution des créneaux horaires par la Mairie

ACTIVITE	Prix	TOTAL
ANGLAIS lundi AM ~~**Avancé 13H30-15h00**~~ ☐ Complet ~~Intermédiaire **15h00-16h0**~~ ☐ Débutant **16h00-17h00** ☐	**40 €**	☐ €
PATCHWORK ~~Mardi AM~~ ☐ ~~**14h00-17h00**~~ **complet**	**40 €**	☐ €
PEINTURE (inscription possible sur un seul créneau (lundi ou vendredi). ~~Lundi M~~ ☐ ~~**9h00-12h00**~~ ~~**Vendredi M**~~ ☐ ~~**9h00-12h00**~~	**40 €**	☐ €
GYMNASTIQUE SUR CHAISE ~~Mercredi M (sélectionner le créneau souhaité)~~ ~~**9h00-10h00**~~ ☐ ~~**10h00-11h00**~~ ☐ ~~**11h00-12h00**~~ ☐ Jeudi AM **14h00-15h00** ☐ **reste 5 places**	**100 €**	☐ €
STRETCHING SUR CHAISE **Jeudi AM** 15h00-16h00 ☐ **reste4 places**	**100 €**	☐ €
TOTAL ACTIVITES A REPORTER		☐ €

LICENCE SPORTIVE - ACTIVITES INTERIEURES

(Tarif annuel pour 1 séance par semaine – veuillez entourer votre choix)

ACTIVITE	Prix	TOTAL
~~AQUAGYM*** Lundi M 11h00-12h00~~ ☐ ~~Mardi M 9h00-10h00~~ ☐ ~~Jeudi M 9h00-10h00~~ ☐COMPLET	**100 €**	☐ €
ATELIER MEMOIRE **** ~~Mardi AM~~ ☐ ~~sélectionner le créneau souhaité : 13h30-14h45~~ ☐ ~~ou 14h50-16h05~~ ☐ COMPLET	**50 €**	☐ €
GYMNASTIQUE** **11h00-12h00**- **gym douce** Mardi M ☐ 5 places ~~gym tonique Jeudi M~~ ☐complet	**100 €**	☐ €
PILATES** **14h00-15h00** Mardi AM ☐ Vendredi AM ☐	**100 €**	☐ €
PILATES FASCIA ** Mardi **15h00-16h00** ☐reste 5 places	**100 €**	☐ €
STRETCHING** Mercredi M **9h00–10h00** ☐reste 5 places	**100 €**	☐ €
YOGA** Mercredi M **10h00-11h00** ☐	**100 €**	☐ €
YOGA SUR CHAISE** Mercredi M **11h15-12h15** ☐	**100 €**	☐ €
DANSE** **DANSE DU MONDE**/COLLECTIVES Jeudi AM ☐ **14h-16h** **LINE DANSE COUNTRY** ~~débutant 1h – Vendredi 11h-12h~~ ☐ **LINE DANSE COUNTRY** ~~débutant + 1h (au moins 2 ans de pratique) – Vendredi 10h-11h~~ ☐ **LINE DANSE COUNTRY** ~~avancé 1h – vendredi 9h-10h~~ ☐ **TOTAL DANSE**	**25 € pour 1h** **50 € pour 2h** **60 € pour 3h** **70 € pour 4h**	☐ €
TAÎ QI GONG*** – Jeudi **14h00-15h30** ☐	**140 €**	☐ €
SMS** Jeudi **16h15 -17h15** ☐	**50 €**	☐ €
SELF DEFENSE ***** Vendredi **17h00-18h00** ☐	**100 €**	☐ €
TOTAL ACTIVITES INTERIEURES A REPORTER		☐ €

** Salle du stade vélodrome - ***Centre nautique piscine municipale

****CCAS 3ème - *****Gymnase des rougières