



Programme Marche Santé

Saison 2025/2026

Mai 2026

- Mardi 05 Chemin des Annamites, La Londe (Parking Auchan à la sortie de la ville)
- Mardi 12 Cap Brun / Port Méjan (Parking chapelle Notre Dame du Cap Falcon)
- Mardi 19 La Garenne, La Londe (Parking station Esso)
- Mardi 26 Le Mourillon, Toulon

Juin 2026

- Mardi 02 Marche le long du Gapeau (Parking Collège Marcel Rivière)
- Mardi 09 Chemin des Annamites, La Londe (Parking Auchan à la sortie de la ville)
- Mardi 16 L'Argentière (Marche dans l'eau, avec chaussures aquatiques ou plastiques)
- Mardi 23 La Badine (Marche dans l'eau avec chaussures aquatiques ou plastiques)
- Mardi 30 Marche dans les marais, maison LPO, Les Vieux Salins, (parking du marché, face restaurant Kaïna Beach, sous les pins. Suivi du piquenique de fin saison. Penser à emmener tables, chaises si vous en avez)

**Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau,
et si besoin des bâtons pour l'équilibre**

Rdv: Parking de la Villette à 9h15 (pour covoiturage)