

**BULLETIN D'ADHESION 2025-2026**  
**LICENCE SPORTIVE ACTIVITES INTERIEURES**  
 Cochez vos choix et reporter le total du nombre de séances choisies

ACTIVITE	PRIX PAR SEANCE	TOTAL
<input type="checkbox"/> AQUAGYM*** Lundi M <input type="checkbox"/> Mardi M <input type="checkbox"/> Jeudi M <input type="checkbox"/>	93 €	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> ATELIER MEMOIRE **** Mardi AM – sélectionner le créneau souhaité : 1 <input type="radio"/> ou 2 <input type="radio"/>	30€	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE** Mardi M <input type="checkbox"/> Jeudi M <input type="checkbox"/>	93€	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE SUR CHAISE* Mercredi M v/créneau :.....	93	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> PILATES** Mardi AM <input type="checkbox"/> Vendredi AM <input type="checkbox"/>	93€	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> STRETCHING** Mercredi M 9 – 10 h	93€	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> YOGA** Mercredi M 10 – 11 hv/créneau :.....	93€	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<b><input type="checkbox"/> DANSE**</b>		
DANSE DU MONDE/COLLECTIVES 2h Jeudi AM <input type="checkbox"/>		
LINE DANSE COUNTRY débutant 1h – Vendredi 11h à 12h <input type="checkbox"/>		
LINE DANSE COUNTRY débutant + 1h (au moins 2 ans de pratique) – Vendredi 10h à 11h <input type="checkbox"/>	25 € pour 1h 50 € pour 2h 60 € pour 3h 70 € pour 4h	
LINE DANSE COUNTRY avancé 1h – ven dredi 9h à 10h <input type="checkbox"/>		
<b>TOTAL DANSE</b>		<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> TAÏ QI GONG** – Mardi 15h à 16h30 :	129€	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> <b>SMS** - Jeudi 16h00 à 17h30</b>	<b>50€</b>	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>

TOTAL ACTIVITES INTERIEURES A REPORTER

\*Salle des Captois - \*\* Salle du stade vélodrome - \*\*\*Centre nau que piscine municipale-\*\*\*\*CCAS 3ème

## LICENCE SPORTIVE ACTIVITES EXTERIEURES ET CULTURELLES

ACTIVITE	PRIX PAR SEANCE	TOTAL
<input type="checkbox"/> AQUAGYM EN MER Lundi AM <input type="checkbox"/> Jeudi AM <input type="checkbox"/>	15 €	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> LONGE COTE lundi AM <input type="checkbox"/> mardi M <input type="checkbox"/> Jeudi AM <input type="checkbox"/> Vendredi M <input type="checkbox"/>	15 €	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> MARCHE NORDIQUE Mardi M <input type="checkbox"/> Mercredi M <input type="checkbox"/> Vendredi M <input type="checkbox"/>	15 €	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> MARCHE SANTE lundi AM <input type="checkbox"/> Mardi Matin <input type="checkbox"/> Jeudi Matin <input type="checkbox"/>	15 €	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> MARCHE DYNAMIQUE Mercredi Matin	15	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> RANDONNEE JOURNEE Mardi <input type="checkbox"/> Jeudi 1 <input type="checkbox"/> Jeudi 2 <input type="checkbox"/> Vendredi <input type="checkbox"/> Dimanche <input type="checkbox"/> Cas	15 €	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>
(1 sur 2)		
<input type="checkbox"/> <b>PETANQUE* Lundi - Mercredi - Samedi</b>	<b>20 € les 3 séances</b>	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>

TOTAL ACTIVITES EXTERIEURES A REPORTER

## LICENCE LOISIRS ET ACTIVITES CULTURELLES

ACTIVITE	PRIX PAR SEANCE	TOTAL
<input type="checkbox"/> ANGLAIS** débutant lundi 14h-15h30	30€	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> ANGLAIS ** avancé lundi 15h30-17h00	30€	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> PATCHWORK ** Mardi AM	30 €	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> JEUX DE SOCIETE ** Jeudi AM	30 €	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
<input type="checkbox"/> <b>PEINTURE ** Lundi M</b>	<b>30 €</b>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>

TOTAL ACTIVITES CULTURELLES A REPORTER

**ADHESION SAISON 2025/2026**  
**(Remplir impérativement un bulletin par adhérent)**

Mme  M  NOM PRENOM

Né(e) le  à

Nationalité :

Demeurant à :

Code postal  Commune

Tél Portable  Tél Fixe

Adresse mail

**IMPERATIVEMENT à lire, cocher et signer :**

**J'autorise**  **Je n'autorise pas** l'ASTRe à utiliser mon image (photo/s) prise dans le cadre des activités ou animations organisées par l'association. Ces images pourront être publiées sur le site internet de l'ASTRe ou dans tout document lié à ses actions.

Certificat médical Depuis la loi n°2022-296 du 2 mars 2022, le certificat médical n'est plus obligatoire pour pratiquer une activité sportive. Un auto-questionnaire santé est désormais intégré au processus d'inscription.

J'autorise l'ASTRe à procéder à mon inscription dématérialisée auprès de la FFRS

J'ai lu et j'accepte les conditions du règlement intérieur de l'ASTRe

Loi RGPD : Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant

Fait le

**Signature de l'adhérent précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »**

NOM ET PRENOM

<b>TARIF LICENCE :</b>		<b>50€</b>
TOTAL ACTIVITES INTERIEURES :	<input type="text"/>	€
TOTAL ACTIVITES EXTERIEURES :	<input type="text"/>	€
TOTAL ACTIVITES LOISIRS & CULTURELLES	<input type="text"/>	€
<b>TOTAL REGLEMENT</b>	<input type="text"/>	€

### REGLEMENT

- Par chèque bancaire**
- Par virement**
- Par carte bancaire auprès du bureau (28 Août)**

Règlement : Un chèque unique du total à l'ordre de l'ASTRe ou un chèque de 50.00 € du montant de l'adhésion encaissé immédiatement et 3 chèques du montant des activités Encaissables au 10.10.25 -10.01.26 – 10.04.26

**Virement bancaire : IBAN FR76 1910 6000 0543 6733 2263 924 Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT AGRIFRPP891**

**à retourner par courrier : ASTRE BP 70150 83404 HYERES CEDEX**

**ou par mail : [astre.hyeres@gmail.com](mailto:astre.hyeres@gmail.com)**