

Créer son compte FFRS en autonomie

FEDERATION FRANÇAISE RETRAITE SPORTIVE
SPORT SENIOR SANTÉ®

Espace adhérents FFRS360

Votre nom d'utilisateur est votre numéro de licence suivi du suffixe @ffrs360.espaceadherent.fr
Exemple : 0123456a@ffrs360.espaceadherent.fr

Nom d'utilisateur

Mot de passe

Se connecter

Mot de passe oublié ?

Jamais eu de licence FFRS ? Première inscription à la fédération uniquement.

Cliquer sur le bouton « Jamais eu de licence FFRS... » et patienter quelques secondes.

Créer son compte FFRS en autonomie

Remplir toutes les cases obligatoires (avec le symbole *), avec vos informations personnelles officielles.
Ne pas utiliser de diminutif ou de surnom, ces informations seront transmises aux assurances et doivent être celles présentes sur votre carte d'identité.

The screenshot shows a registration form titled "Espace adhérents FFRS360". The form is divided into two columns. The left column contains fields for "Mme" (with a dropdown arrow), "Prénom", "Nom", "Date de naissance" (with a calendar icon and "jj/mm/aaaa" placeholder), "E-mail", and "Téléphone". The right column contains fields for "France" (with a dropdown arrow), "Code Postal", "Ville", "Rue", "Créer un mot de passe" (with an eye icon), and "Confirmer le mot de passe" (with an eye icon). A green "Enregistrer" button is at the bottom. Red boxes highlight the "Date de naissance", "E-mail", and "Téléphone" fields on the left, and the "Créer un mot de passe" and "Confirmer le mot de passe" fields on the right. Red arrows point from the explanatory text on the left to the "Date de naissance" and "E-mail" fields, and from the text on the right to the password fields.

Date de naissance

L'adresse email est obligatoire. Si vous ne disposez pas d'adresse email, entrer l'adresse de votre futur club ou d'un parent.

Le numéro de téléphone n'est pas obligatoire.

Le mot de passe de passe doit contenir au moins 8 caractères.

Créer son compte FFRS en autonomie

Une fois les informations complétées, cliquer sur enregistrer et patienter quelques secondes.

The screenshot shows a registration form with the following fields:

- Prénom: M.
- Nom: Alain
- Adresse: TARTENPION
- Date de naissance: 03/05/1934
- Email: famille.tartenpion@free.fr
- Numéro de téléphone: 06 12 34 56 78
- Country: France
- Postal code: 38360
- City: SASSENAGE
- Street: 12 RUE DES PIES
- Password: (masked with dots)
- Confirm password: (masked with dots)

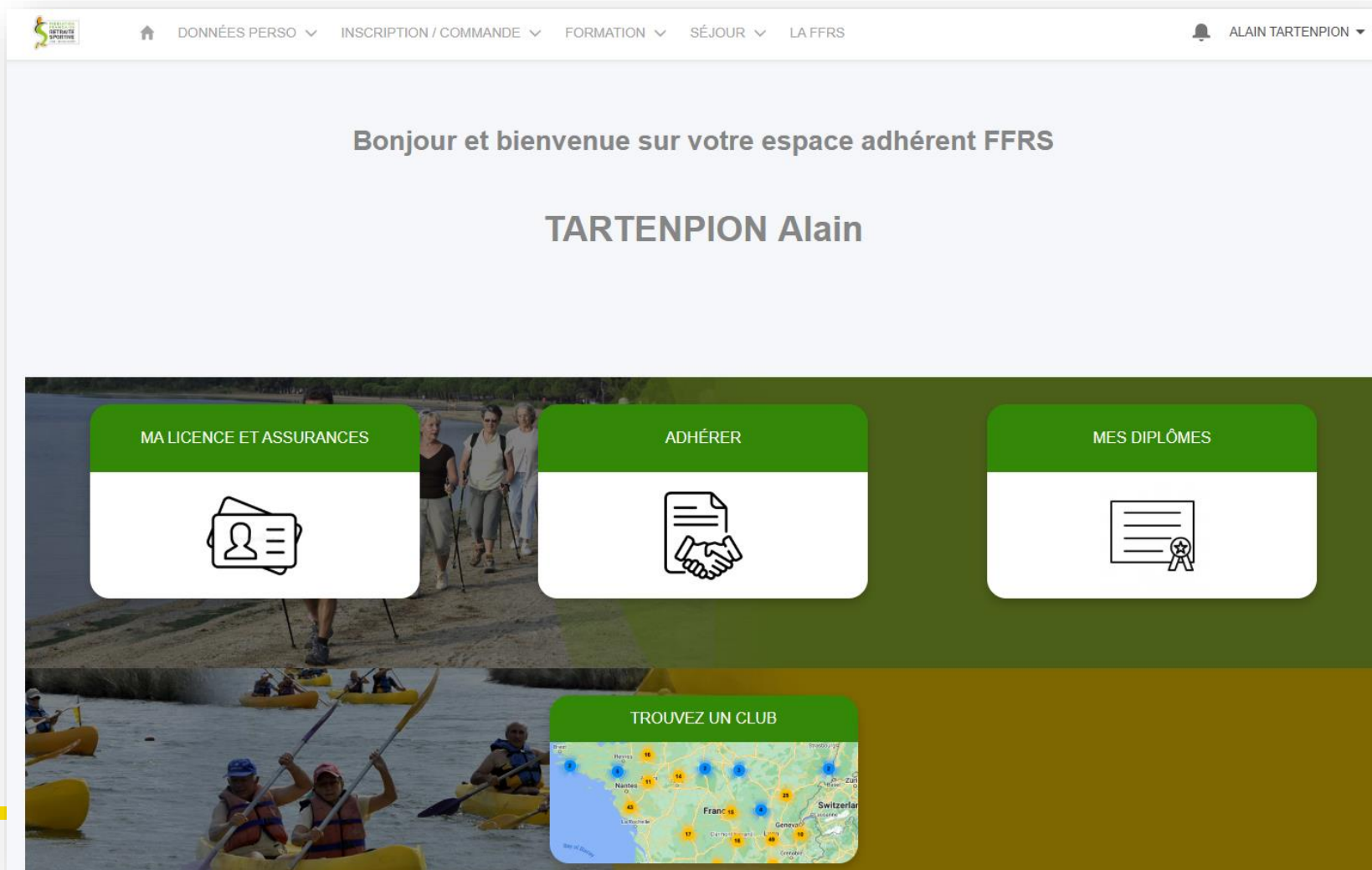
A red box highlights the suggestion "+33 6 12 34 56 78 (France)" below the phone number field. A red arrow points from this suggestion down to the text below.

Enregistrer

Si vous avez renseigné un numéro de téléphone, l'outil vous proposera une mise en forme standardisé (+33 6 12 34 56 78) cliquez sur la proposition puis sur enregistrer à nouveau

Créer son compte FFRS en autonomie

Quelques secondes après avoir cliqué sur le bouton « enregistrer » vous arriverez sur votre page d'accueil. Vous recevrez alors un mail avec votre nom d'utilisateur qui vous servira pour vous connecter à cet espace adhérent. Il sera du type 01234567x@ffrs360.espaceadherent.fr. Pensez bien à enregistrer votre mot de passe.

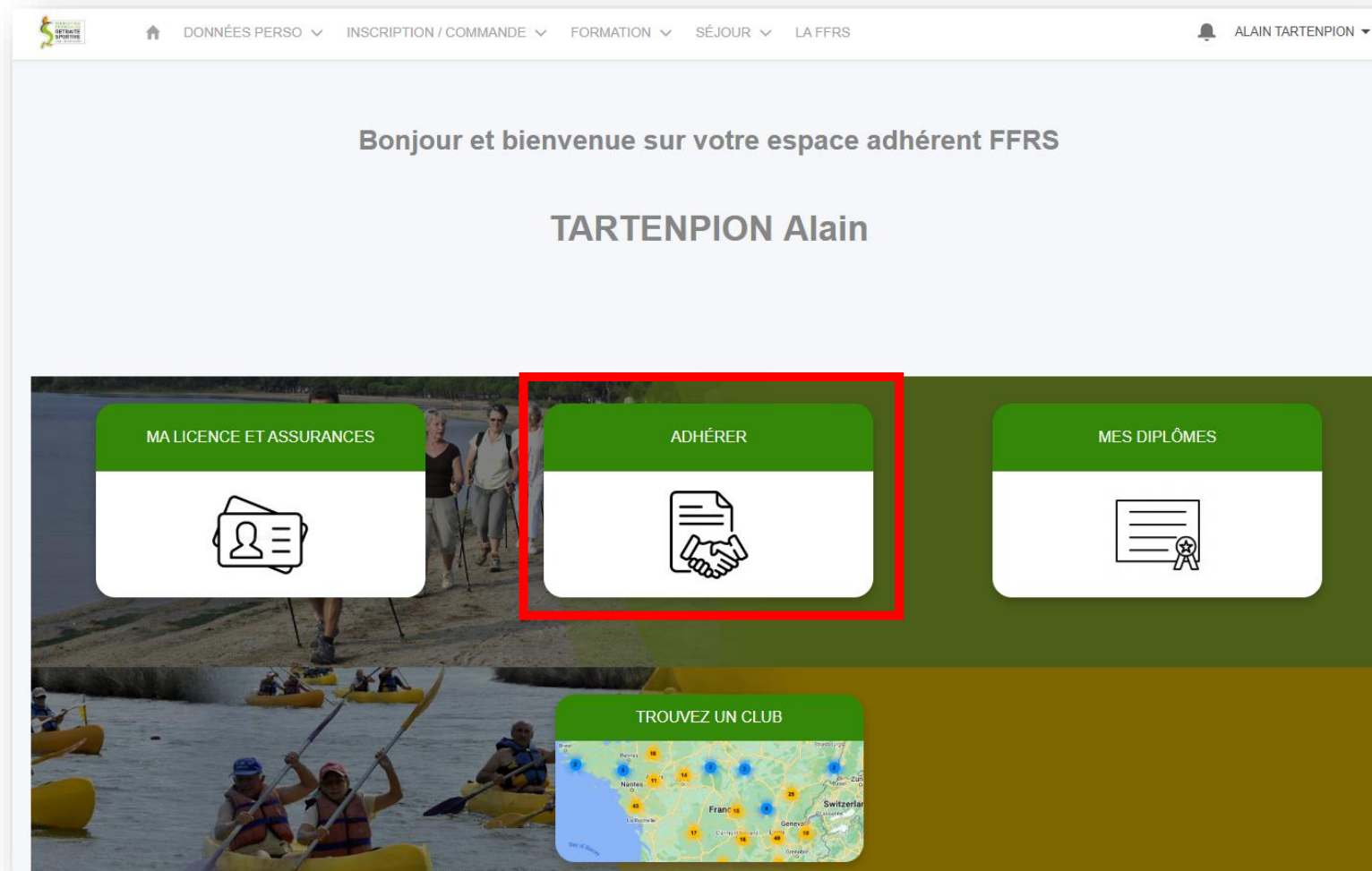




Processus d'inscription

S'inscrire en autonomie

Depuis la page d'accueil de votre espace, cliquer sur le bouton central « Adhérer »



S'inscrire en autonomie – choix du club

La liste des clubs de la FFRS s'affiche, triée par numéro de département.

Choisissez votre club

379 éléments sur 379 • 1 élément sélectionné

N° Club	Departement	Nom de l'organisation
☐ 30004	GARD	CEMI E RETRAITE SPORTIVE
☐ 30006	GARD	SPORTS LOISIRS CALMETTOIS
☐ 30007	GARD	MEJANNES MULTI SPORTS
☐ 30008	GARD	SPORT MILHAUD SENIORS
☐ 30011	GARD	VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS
☒ 30012	GARD	A.S.S. CASTANET
☐ 30014	GARD	MARGUERITTES RETRAITE SPORTIVE
☐ 30018	GARD	GYM COEUR FORM
☐ 31001	HAUTE GARONNE	ASSOCIATION TOULOUSAIN RETRAITE SPORTIVE
☐ 31003	HAUTE GARONNE	FOYER DES AINES // section
☐ 31010	HAUTE GARONNE	ASSOCIATION TOULOUSAIN RETRAITE SPORTIVE

Suivant

Sélectionner le club que vous souhaitez intégrer puis cliquer sur suivant.

S'inscrire en autonomie – choix de la saison sportive et de la licence

Sélectionner l'année sportive, puis cliquer sur suivant

* Pour quelle année souhaitez-vous adhérer?

2026 / 2027

Précédent Suivant

Sélectionner La licence 2026-2027, puis cliquer sur suivant

Veuillez choisir votre licence

1 élément sur 1 • 1 élément sélectionné

Nom	Tarif	Description
☒ Licence FFRS saison 2026-2027	28,00 €	Licence standard FFRS saison 2026 / 2027

Au prix de la licence sera ajouté dans votre panier la part CORERS, CODERS ainsi que la cotisation à votre club.
La part CORERS et CODERS ne sera applicable que si votre club en dépend.
Cette part correspond au fonctionnement de la structure, règlement stage formation...

Précédent Suivant

S'inscrire en autonomie – choix des assurances

Les assurances RC, assistance rapatriement et assistance psychologique et juridique sont obligatoires : 1,16€
L'assurance IA – individuelle accident est conseillée n'est pas obligatoire et peut être désélectionnée.

Sélection des assurances optionnelles :

Les assurances RC, assistance-rapatriement et assistance Psychologique et Juridique sont incluses dans la licence 2024-2025.
La garantie IA est sélectionnée mais vous avez la possibilité de la décocher. Cependant, nous vous conseillons de la conserver.
Si vous sélectionnez la garantie IA+, la garantie IA de base se décochera
Les options choisies seront automatiquement ajoutées à votre panier.

Assurances disponibles

3 éléments sur 3 • 1 élément sélectionné

☒ Nom	Type	Tarif	Description	Tableau des garanties
☐ IA+	Option	6,05 €	Même garantie que l'IA de base, seuls les montants de couverture sont supérieurs. Voir tableau des garanties pour les montants	
☒ IA Base - Individuelle accident	Conseillé	1,05 €	Cette garantie vous couvre en cas d'accident et décès lors d'une activité reconnue par la FFRS. Voir le tableau de garanties pour les montants.	
☐ Effets Personnels	Option	26,00 €	Cette garantie couvre les dommages subis aux biens personnels (vélo, vêtement...) en cas d'accident corporel	

S'inscrire en autonomie – choix des activités

Sélectionner une à plusieurs activités

Vous pouvez choisir une ou plusieurs des activités proposées dans votre club

Activités

☐	Nom de l'activité ... ▾	Nom de l'activité ... ▾	Créneau ▾	Type ▾	Adresse ▾	Tarif à l'année ▾	Places restantes ▾
☒	AQUAGYM VE 14.15/15.00	Gymnastique aquatique	-	FIFO avec liste d'attente		75,00 €	10
☒	BALADE LU (DUBOIS)	Marche / Balade de proximité	-	Activité sans jauge		0,00 €	Illimité
☐	CYCLOTOURISME POUR CONFIRMES LU	Activités Cyclistes	-	Activité sans jauge		0,00 €	Illimité
☐	CYCLOTOURISME POUR DEBUTANTS VE	Activités Cyclistes	-	Activité sans jauge		0,00 €	Illimité
☐	DANSE EN LIGNE MA	Danses en ligne	-	FIFO avec liste d'attente		0,00 €	31
☐	DANSE EN LIGNE ME	Danses en ligne	-	FIFO avec liste d'attente		0,00 €	30
☐	GYM DOUCE JE 11/12	Gym douce (ex. pilates)	-	FIFO avec liste d'attente		0,00 €	20
☐	GYMNASTIQUE ADAP- TEE AUX SENIORS MA 10.30/11.45	Activités gymniques d'entretien de la forme	-	FIFO avec liste d'attente		0,00 €	30

FIFO : Activité avec place limité, premier arrivé premier servi.

FIFO avec liste attente, comme pour FIFO mais une fois le nombre de place disponible atteint possibilité d'être en liste d'attente en cas de désistement.

S'inscrire en autonomie – cases à cocher

Sélectionner l'un des choix concernant la connaissance de votre club :

Vous vous inscrivez pour la première fois dans le club: A.S.S. CASTANET

Nous souhaitons savoir comment vous avez connu la FFRS et le club, merci si vous sélectionnez l'option 'Autre' de ren

* Comment avez-vous connu le club?

-- Aucun --

-- Aucun --

Forum des associations

Evènement organisé par un club (découverte d'activité, concours,...)

Presse et média

Par un professionnel santé

Bouche-à-oreille (Ami, famille,...)

Internet et réseau sociaux (Facebook,...)

Autre

Lors de la première inscription, il n'est pas conseillé de rentrer directement d'infos complémentaires concernant des projets pour devenir animateur. Sélectionner « non »

* J'ai ou j'envisage d'obtenir un rôle de dirigeant et/ou d'animateur / instructeur.

☐ Oui

☒ Non

Précédent

Suivant

S'inscrire en autonomie – cases à cocher

Sélectionner votre choix concernant le droit à l'image et cocher les 3 autres cases, après avoir pris connaissance de leur contenu

*** J'accorde mon droit à l'image à la FFRS**

☒ Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à [ce lien](#)

☐ Je refuse de donner mon consentement de droit d'image

☒ Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance

☒ J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la [Commission médicale](#)

☒ Je déclare avoir pris connaissance du [Règlement intérieur](#) du club et m'engage à le respecter dans son intégralité

[Précédent](#) [Suivant](#)

S'inscrire en autonomie – Règlement de votre adhésion chèque

Le récapitulatif de votre « commande » s'affiche, et offre plusieurs modes de paiement en fonction du club choisi. Si le mode de règlement est « chèque » alors, simplement cliquer sur valider ma commande. Le processus est alors terminé, vous recevrez par email une confirmation de commande.

Vous pouvez à présent choisir votre moyen de paiement et cliquer sur valider pour finaliser votre commande

☒ Carte de crédit

☐ Chèque

Produits sélectionnés
11 éléments sur 11

Numéro de ligne	Type de produit	Nom du produit	Prix total
3	Assurance	RC - Défense Recours	0,57 €
4	Assurance	Assistance - Rapatriement - secours	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion CORERS	CORERS OCCITANIE	2,00 €
7	Adhésion CODERS	CODERS DU GARD	10,00 €
8	Adhésion Club	Adhésion Club A.S.S. CASTANET	33,29 €
9	Activités	GYMNASTIQUE HOMMES MA	0,00 €
10	Activités	BALADE LU (DUBOIS)	0,00 €
11	Activités	AQUAGYM VE 14.15/15.00	75,00 €

Total: 148,5 €

Précédent Valider ma commande

S'inscrire en autonomie – Règlement par CB

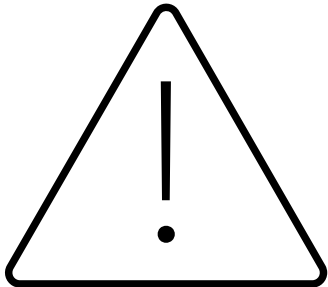
Si carte bancaire est sélectionnée, après avoir cliqué sur valider ma commande, une nouvelle fenêtre s'affiche.

Votre commande est enregistrée, pour la régler suivez le lien ci-dessous.

Gardez cet onglet ouvert et cliquez sur le lien pour accéder au paiement par carte. Vous pourrez ensuite cliquer sur Suivant pour finaliser votre achat

[Accédez ici à la page de paiement](#)

~~Suivant~~



Ne pas cliquer sur « suivant » directement ! Dans le cas contraire il faudra recommencer entièrement la procédure d'inscription !!!

S'inscrire en autonomie – Règlement par CB

Une nouvelle fenêtre s'ouvre avec l'outil sécurisé de paiement en carte bancaire. Renseigner vos informations de carte de paiement puis cliquer sur payer. Une fois le paiement réussi retourner sur la fenêtre de commande.



Fédération Française
de la retraite sportive

50,00 €

Mode de paiement

☒ CreditCard

Payer

Powered by **FINDOCK**



Google Pay

Ou payer par carte

E-mail

Informations de la carte

1234 1234 1234 1234

MM / AA CVC

Nom du titulaire de la carte

Nom complet

Pays ou région

France

☐ Enregistrer mes informations en toute sécurité pour le paiement en un clic

Réglez vos achats auprès de FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE plus rapidement ainsi que partout où Link est accepté.

Payer



Fédération Française
de la retraite sportive

✓

Paiement réussi !

Le paiement a été accepté. Merci !

Powered by **FINDOCK**

S'inscrire en autonomie – Règlement par CB

Le paiement CB effectué vous pouvez maintenant cliquer sur suivant.

Votre commande est enregistrée, pour la régler suivez le lien ci-dessous.

Gardez cet onglet ouvert et cliquez sur le lien pour accéder au paiement par carte. Vous pourrez ensuite cliquer sur Suivant pour finaliser votre achat

[Accédez ici à la page de paiement](#)

Suivant

Un message vous indique que la commande est en cours de traitement, un mail avec le récapitulatif de commande est alors envoyé sur l'adresse email.

En cours de traitement. Si votre paiement a été traité votre commande sera validée automatiquement dans quelques minutes et vous recevrez un e-mail de confirmation

Précédent

Terminer

Votre licence sera disponible dans vos documents 15 jours plus tard.



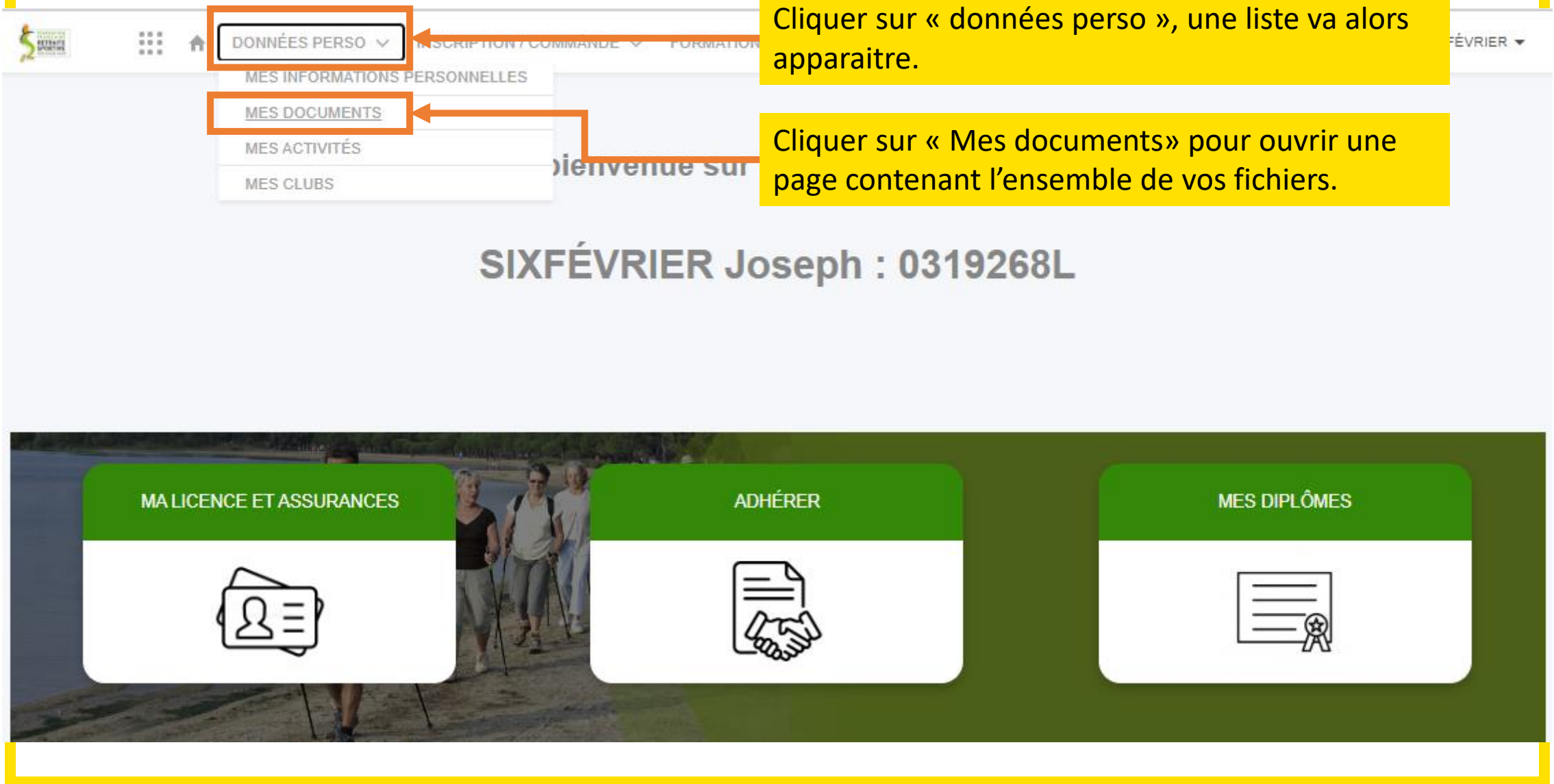
Récupérer sa licence

Page d'accueil – Récupérer sa licence – Méthode 1

Cliquez sur ce bouton ma licence et assurances, le fichier PDF va être directement téléchargé par votre navigateur internet (Edge / Safari / chrome / internet explorer / Firefox / Netscape...

The screenshot shows the FFRS member dashboard. At the top, there is a navigation bar with the FFRS logo, a home icon, and links for 'DONNÉES PERSO', 'INSCRIPTION / COMMANDE', 'FORMATION', 'SÉJOUR', and 'LA FFRS'. The user's name 'JOSEPH SIXFÉVRIER' is displayed in the top right corner. Below the navigation bar, a welcome message reads 'Bonjour et bienvenue sur votre espace adhérent FFRS'. The user's name and ID are shown: 'SIXFÉVRIER Joseph : 0319268L'. The main content area features four green buttons with white icons: 'MA LICENCE ET ASSURANCES' (with a license icon), 'ADHÉRER' (with a handshake icon), 'MES DIPLÔMES' (with a diploma icon), and 'TROUVEZ UN CLUB' (with a map icon). An orange box highlights the 'MA LICENCE ET ASSURANCES' button, and an orange arrow points from the text box on the left to this button. The background of the dashboard shows a group of people kayaking on a river.

Page d'accueil – Récupérer sa licence – Méthode 2



The screenshot shows the FFRS user interface. At the top, there is a navigation bar with a logo on the left and a home icon. A dropdown menu is open, showing options: 'DONNÉES PERSO', 'MES INFORMATIONS PERSONNELLES', 'MES DOCUMENTS', 'MES ACTIVITÉS', and 'MES CLUBS'. Below the navigation bar, there is a large banner with the text 'SIXFÉVRIER Joseph : 0319268L'. At the bottom, there are three green buttons with white icons: 'MA LICENCE ET ASSURANCES' (with a person icon), 'ADHÉRER' (with a handshake icon), and 'MES DIPLÔMES' (with a diploma icon).

Cliquer sur « données perso », une liste va alors apparaître.

Cliquer sur « Mes documents » pour ouvrir une page contenant l'ensemble de vos fichiers.

Page d'accueil – Récupérer sa licence – Méthode 2

Une page regroupant tout vos fichiers disponibles apparait (Licence / Justificatif d'achat et très bientôt les diplomes).

Cliquer sur un entête de colonne permet de trier par ordre alphabétique,

Fichiers
Mes fichiers

Mes fichiers

	Titre ↑	Propriétaire	Date de dernière modification
Partagés avec moi	 Adhésion - Licence 23/24-0319268L	Joseph Sixfèvrier	27/02/2025 16:52
Récents	 Adhésion - Licence 24/25-0319268L	Joseph Sixfèvrier	27/02/2025 16:52
Suivis	 Adhésion - Licence 24/25-0319268L	Joseph Sixfèvrier	27/02/2025 16:52
	 Adhésion - Licence 25/26-0319268L	Joseph Sixfèvrier	14/10/2025 13:01
	 Adhésion-2024-114492	Joseph Sixfèvrier	27/02/2025 16:52
	 Adhésion-2024-115810	Joseph Sixfèvrier	27/02/2025 16:52