

ASTRe - PLANNING RANDONNEES : mois de janvier et février 2026

Groupe 4 - Danielle 06 86 93 47 55

Dates	Départ/randonnée	Distance (environ)	Dénivelé (environ)	Classement selon difficulté technique dénivelé et distance)	Observations	Covoiturage (nombre de km AR x taux/personnes)
08-janv	Les abeilles de Cuers, Valcros et ND de la Santé	15	470	Moyenne		44 km AR
15-janv	le Grand Noyer la Gourre le Révérencier	16	560	Moyenne ++	rando longue, quelques montées	52 km AR
22-janv	Panoramique de Malatra	12	400	"		66 km AR
29-janv	La Londe Estagnol Fort de Brégançon	18	350	"		26 km AR
05-févr	Grotte du Croupatier barbecue	12	400	"		52 km AR
12-févr	le Fédon	13	460	Moyenne ++	1 forte montée	36 km AR
19-févr	ND de Mai le Quicon	15	350	Moyenne		66 km AR
26-févr	l'Eléphant de Pierre Signes	13	280	"		66 km AR